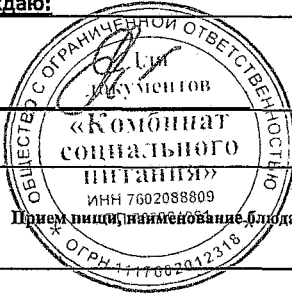
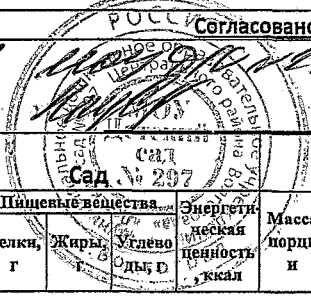


Утверждаю:		Дата: 4.12 2025				Меню 19:				Согласовано:							
		Детский сад №4 Центрального района Волгограда															
		Ясли								24 часа							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30						50						50				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО ( омлет)	130						150						150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150						200						200				
БАТОН	40						30						30				
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6		397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	3		
2 Завтрак																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180						200						200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	1		
Обед																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30						50						50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150						180						180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150						150						150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						200						200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						40						40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0						50						50				
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5		448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50						70						70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120						150						150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10						190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40						30						30				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						0						50				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0						0						200				
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7		482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	1		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0						180				
Итого за прием пищи:	0						0						180	5,1	4,4		
Всего за день:		50,5	43,8	188,5		1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1			